

گوشه گیری کامل و نرفتن به سمت کودکان هم سن در جمع ها و پارک

۲. مقدمه کوتاه

میل به همراهی و دیدن بچه های دیگر از نیازهای طبیعی رشد اجتماعی کودک در سال های اولیه زندگی است. گرچه کودکان در سنین دو تا سه سالگی هنوز بازی های گروهی بسیار پیچیده و اشتراکی انجام نمی دهند، اما به حضور کودکان هم سن علاقه زیادی نشان می دهند، دوست دارند نزدیک آنها بنشینند، کارهایشان را تماشا یا تقلید کنند و در کنار آنها به بازی بپردازند. اگر کودکی در این سن هیچ کششی به بچه ها نداشته باشد، از حضور در جمع فرار کند یا کاملاً نسبت به همسالان خود بی تفاوت و بی اعتنا باشد، این علامت هشدار برای رشد اجتماعی و عاطفی است.

۳. داستان خیلی کوتاه و ملموس از زبان یک مادر یا پدر

وقتی پسر من را به پارک یا جمع های خانوادگی می بردم، در حالی که همه بچه ها می دویدند، با هم سرسره بازی می کردند و داد و هوار شادمانه می کشیدند، پسر من اصلاً به سمت آنها نگاه هم نمی کرد. او می رفت در دورترین گوشه حیاط یا پارک، رو به یک دیوار می نشست و با سنگ ها ور می رفت. حتی وقتی بچه ای می آمد و با خوشحالی اسباب بازی اش را به او نشان می داد، پسر من طوری رفتار می کرد که انگار اصلاً کسی آنجا وجود ندارد و اگر کودک به او نزدیک تر می شد، فقط دور می شد و گریه می کرد.

۴. معیار طبیعی رشد در این سن (بچه های عادی در این ماه چطور هستند؟)

یک کودک دو تا سه ساله ممکن است در ابتدا کمی خجالت بکشد، اما خیلی زود با دیدن بچه‌های دیگر چشمانش برق می‌زند، نزدیک آن‌ها می‌رود تا بازی‌شان را تماشا کند، ممکن است همان بازی را کنار دست آن‌ها تکرار کند (بازی موازی) و از دویدن، خندیدن یا حضور در کنار کودکان هم‌سن خود لذت می‌برد.

۵. نشانه غیر طبیعی و هشداردهنده (چه وضعیتی نیاز به توجه دارد؟)

اگر کودک هرگز به سمت هیچ کودکی نمی‌رود، حضور همسالان برای او با وسایل بی‌جان هیچ تفاوتی ندارد، از شلوغی و دیدن بچه‌ها دچار وحشت یا انزوای مطلق می‌شود و ترجیح می‌دهد همیشه در تنهایی کامل، بدون نگاه کردن به اطرافیان وقت بگذراند، این حالت نیاز به بررسی و توجه تخصصی دارد.

۶. کارهایی که والدین در خانه می‌توانند انجام دهند

او را به یکباره در جمع‌های بسیار شلوغ یا پر سر و صدا رها نکنید؛ در ابتدا شرایط بازی دوفره و آرام با یک کودک آرام و صبور از بستگان را فراهم کنید.

خودتان به عنوان واسطه بازی عمل کنید؛ مثلاً یک توپ بردارید و بازی پرتاب توپ ساده را بین خودتان، کودکان و یک کودک دیگر راه بیندازید تا شیرینی بازی با بچه‌ها را لمس کند.

کارهای ساده کودکان دیگر را با هیجان و لحن محبت‌آمیز به او نشان دهید؛ مثلاً بگویید: «بین اون پسر کوچولو داره چه برج قشنگی می‌سازه، دوست داری بریم تماشا کنیم؟».

۷. چه زمانی باید حتماً پیش پزشک یا کاردرمانگر برویم؟

اگر گوشه‌گیری کودک همراه با پرهیز از نگاه چشمی، بی‌توجهی به صدا زدن اسم، ناتوانی در برقراری ارتباط با اعضای خانواده و رفتارهای تکراری باشد، باید هرچه سریع‌تر برای بررسی جامع رشد و ارتباط اجتماعی به روانپزشک کودک یا کاردرمانگر ذهنی مراجعه شود.

محتوایی که مطالعه فرمودید یک بخش از محتوای ۴۲ بخشی است
برای دانلود نسخه کامل محتوای لطفاً به وبسایت دانشیار

www.fd49.ir مراجعه فرمایید.

با توجه به اهمیت آموزش مهارت‌های زندگی برای کودکان و نوجوانان و نقش بدون تردید آن در
ساختن جامعه سعادتمند و بالندگی فرزندان این سرزمین، لطفاً این محتوا را با عزیزانتان و سایر
هموطنان به اشتراک بگذارید

