

کشمکش مداوم و گریه هنگام مشق نوشتن و تکلیف منزل

قطره‌های اشک آرتین روی خط‌های کج و معوج دفتر نگارش می‌چکید و مدادسیاه با عصبانیت روی فرش پرت شد؛ مادری خسته و کلافه بالای سرش ایستاده بود و با صدایی پر از یاس فریاد می‌زد که چرا یک خط ساده باید دو ساعت تمام خانه را به میدان جنگ و گریه تبدیل کند. برای کودک هفت‌ساله‌ای که ساعت‌ها پشت نیمکت خشک نشسته و تمام انرژی خود را تخلیه کرده، مواجهه با صفحات بی‌پایان دفتر درست مثل جابه‌جا کردن کوهی سنگین با دست‌های خالی است، در حالی که والد با وسواس و بی‌طاقتی، این رنج جسمی را به پای تنبلی و بی‌عرضگی می‌نویسد. روانشناس توضیح می‌دهد که عضلات ظریف دست کودک زود خسته می‌شوند و وقتی حجم بالای تکلیف با سرزنش و نظارت خط‌به‌خط والد ترکیب شود، ترس از شکست جای یادگیری را گرفته و گریه تنها ابزار تخلیه این فشار روانی طاقت‌فرسا می‌گردد. مادر این بار قلم را کنار گذاشت، شانه‌های سفت‌شده پسرش را فشرد، یک لیوان آب خنک به دستش داد، صفحه را با یک برگه مقوا به سه بخش کوچک تقسیم کرد و گفت تا صدای زنگ سنجاقک در نیامده فقط سه کلمه اول را با هر شکلی که دوست دارد بنویسد؛ اشک‌ها خشکیدند و صفحه در آرامشی باورنکردنی خط به خط پر شد.

تحلیل روانشناسی

مغز کودک در هفت سالگی هنوز هماهنگی چشم و دست و استقامت عضلانی کاملی برای نوشتن طولانی ندارد. حضور سرزنش‌گرانه والد در

فاصله چند سانتی‌متری دفتر، ترشح آدرنالین را بالا می‌برد، تمرکز دیداری را مختل می‌کند و تکالیف مدرسه را از فرایندی شناختی به میدانی برای اثبات بی‌ارزشی خود نزد والدین بدل می‌سازد.

جعبه‌ابزار کلمات در لحظه بحران

دست خسته شده و حق داری کلافه باشی؛ بیا یک دقیقه مداد را زمین بگذاریم و انگشت‌هایت را تکان بدهیم.

لازم نیست کل صفحه را همین الان تمام کنی؛ فقط این دو خط را بنویس تا بعد از آن نفس راحتی بکشیم.

من اینجا نیستم تا ایرادهایت را بشمارم؛ فقط کنارت هستم تا هر جا کمکی خواستی به من بگویی.

پروتکل روزمره

تقسیم رنویسی‌ها به دوره‌های کوتاه پانزده دقیقه‌ای کار و پنج دقیقه‌ای استراحت حرکتی یا کشش بدنی.

پوشاندن بخش‌های پایینی صفحه با یک کاغذ سفید خالی تا حجم کلی تکلیف باعث وحشت و مقاومت ذهنی نشود.

حذف کامل حضور مستقیم بالای سر کودک و تعیین فاصله نشستن یک متری، همراه با بازخورد مثبت تنها روی بهترین کلمه نوشته شده.

عنوان ۳: کشمکش مداوم و گریه هنگام مشق نوشتن و تکلیف منزل

محتوایی که مطالعه فرمودید یک بخش از محتوای ۴۱ بخشی است
برای دانلود نسخه کامل محتوای لطفا به وبسایت دانشیار
www.fد49.ir مراجعه فرمایید.

با توجه به اهمیت آموزش مهارت‌های زندگی برای کودکان و نوجوانان و نقش بدون تردید آن در ساختن جامعه سعادتمند و بالندگی فرزندان این سرزمین، لطفاً این محتوا را با عزیزانتان و سایر هموطنان به اشتراک بگذارید

